



Séjours pendant les vacances d'avril et d'été ! Stages intensifs football : « Solarfoot »

Cher Jafeurs,

Nous vous proposons de faire un stage pendant les vacances d'avril et d'été. L'objectif de ce stage est de pouvoir aborder les domaines travaillés dans l'année mais de manière différente, avec un autre éducateur afin d'optimiser les chances de progression, que ce soit dans tes points forts ou dans des domaines où tu es moins à l'aise. L'approche du stage est plus individuelle, centrée vraiment sur tes besoins et dans un cadre différent de celui de l'entraînement. Ce stage n'est évidemment pas obligatoire. Attention, ces stages sont à la journée complète. Nous avons déjà organisé ce type de stage l'année dernière et l'expérience a été un grand succès.

Voici les informations importantes concernant ce stage :

Semaine Type :

Voici le planning du stage :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
8h00 – 9h00	Accueil des enfants				
9h – 11h	Entraînements				
11h – 12h	Douches et travail en salle (tableau noir et théorie)				
12h – 13h30	Déjeuner				
13h30 – 15h30	Activités (VTT, Canoë, Tennis, etc ...)				
16h00	Goûter				
16h30 – 18h30	Entraînements				
19h00 – 19h30	Douches + Récupération des enfants				

Trois semaines proposées : nous vous offrons la possibilité de faire ce stage sur trois semaines différentes au mois de juillet. Voici le planning des semaines :

Semaine 1 (Avril)	Semaine 2 (été)	Semaine 3 (été)
Du 25 au 29 Avril inclus	Du 11 au 15 juillet inclus	Du 18 au 22 juillet inclus

Un stage à dominante « football » pour progresser : le programme propose deux entraînements par jour. Malgré une gestion bien anticipée des temps de récupération, c'est un programme intensif qui parcourra l'ensemble des domaines de compétence en se concentrant principalement sur le **travail technique individuel** ! A l'issue du stage, nous établirons un rapport de stage personnalisé établissant un bilan du joueur et des axes de travail préconisés pour l'été et son retour en club.



Des activités physiques diverses pour s'amuser : afin de bien équilibrer les journées et de bien profiter des vacances, nous vous proposons une multitude d'activités diverses organisées en partenariat avec l'UCPA (canoë, VTT, Roller, Courses d'orientation etc ...)



Fonctionnement : Le stage aura lieu au **Port aux Cerises** (lieu d'entraînements). Le stage démarre tous les matins à 9h mais nous vous proposons un accueil à partir de 8h pour faciliter votre organisation. Il en est de même pour le soir où nous vous proposons de récupérer les enfants à partir de 18h30. Une permanence est toutefois organisée jusqu'à 19h30 pour récupérer les enfants. Nous vous demandons de prévoir un **pique-nique** pour le midi et nous nous chargeons de la collation de l'accueil en matinée et du goûter. Ce stage s'adresse uniquement aux enfants des **catégories** « U6-U7, U8-U9, U10-U11 et U12-U13 », **à savoir des enfants nés entre 2010 et 2003.**

Prix du stage : Afin de pouvoir réaliser le stage, nous vous demandons une participation financière de **150 euros** (cent cinquante euros) pour chaque enfant inscrit, et pour chaque semaine choisie. Vous pouvez bénéficier de toutes les aides habituelles (coupons-sport, « Bon CAF », etc ...). Pour la plupart, vous pouvez demander des « coupons sport » en mairie qui sont complètement valables pour ce stage. Vous avez également la possibilité de payer en 2 fois (2 x 75€).

Retrouvez tous les détails sur notre site : <http://stages.solarfoot.fr>

Bulletin de réponse (fait office de pré-inscription)

Si vous voulez inscrire votre enfant, veuillez retourner à l'éducateur en charge de votre enfant à la JAFE, ce bulletin de réponse dûment complété accompagné du chèque de participation (ou espèce), rempli à l'ordre de « Juvisy Académie de Football de l'Essonne ».

(toutes ces informations sont confidentielles, elles ne sont ni diffusées, ni vendues à des organismes externes. Les mails nous permettent de vous envoyer des informations importantes)

NOM (enfant) : **PRENOM (enfant) :**

DATE DE NAISSANCE : **Email :** @

SEMAINE CHOISIE (à cocher) : Semaine 1 Semaine 2 Semaine 3

NOM (Resp. légal) : **PRENOM (Resp. légal) :**

Téléphone (responsable légal) :

En réponse à ce bulletin de pré-inscription, accompagné du règlement du stage, nous vous ferons parvenir le dossier complet à nous remettre incluant l'autorisation médical, l'autorisation du droit d'images, l'attestation d'aisance aquatique.